

## Förberedelser inför din Termografiundersökning

Du bestämmer själv hur noggrann du vill vara inför undersökningen.

- Avstå från intensiv träning 24 timmar innan undersökningen
- Undvik varm/het dryck 3-4 timmar innan, rumstempererad går bra.
- Avstå från all form av solande på den del av kroppen som ska undersökas 3-5 dagar innan, undersökningen, beroende på hur känslig du är. Solning skapar en irritation och temperaturhöjning i huden vilket ger ett missvisande resultat.
- Avstå från alkohol och annan stimulantia 2 dygn innan undersökningen
- Undvik att äta 3-4 timmar innan undersökningen, kroppen prioriterar matsmältningen. En enklare och mer lättsmält måltid inkl kaffe går bra 1½-2 timmar innan.
- Huden skall vara ren och fri från hudlotion, deodorant osv på den del som ska undersökas. Undvik alla starka dofter.
- Om möjligt, undvik att bära BH timmarna närmast undersökningen.
- Ta med något att sätta upp håret med.

Den kroppsdel som undersöks ska inte vara täckt av kläder ca 10 minuter innan undersökningen. Trosorna behåller du alltid på, oavsett undersökning. Kroppsdelen skall inte heller beröras eller utsättas för häftiga rörelser innan eller under undersökningen eftersom det skapar felkällor. Avståndet mellan värmekameran och klienten är mellan 1-2 meter. Eventuella obalanser syns direkt och vi går tillsammans igenom vad bilderna visar. Jag går sedan igenom dem på en större skärm och bilderna sparas på en pdf-fil som du får via mail.

Termofotografering är ett helt ofarligt diagnostiskt hjälpmedel. Ingen beröring, ingen smärta, ingen strålning. En termografikamera, värmekamera, har en speciell IR-sensor och är specielltillverkad för att fånga in den strålning din kropp sänder ut. Har du en infektion med feber kan det skapa felkällor så det är bättre att vänta tills du är feberfri. Jag fokuserar i första hand på screening av bröst men tittar även på status för rygg, axlar, muskler och mjukdelarna runt leder om så önskas.

Organ som ligger inbäddade i kroppen syns inte, det är för mycket som ligger i vägen för kameran.

Undersökningen bröst tar ca 45 minuter och kostar 750 kr.

En utökad undersökning bröst, axlar, rygg kostar 1050:- och helkropp 1350:-.

Vid besök i andra städer + 200:- förutom vid enbart bröst + 100:-

Betala gärna med Swish på plats eller i förväg direkt till bg, kort fungerar också men jag föredrar Swish.

OBS. Vid avbokning debiteras en avbokningsavgift.

Vid uteblivning från och ej avbokad tid debiteras hela kostnaden.

Fa Anita Ekberg  
Holbergsgatan 115  
168 45 Bromma

0730 87 80 51  
info@anitaekberg.se  
www.anitaekberg.se

Bankgiro: 791-0417  
VAT: SE550323824701