

Förberedelser inför din Termografiundersökning

Du bestämmer själv hur noggrann du vill vara inför undersökningen.

- Avstå från intensiv träning 24 timmar innan undersökningen
- Undvik varm/het dryck 3-4 timmar innan, rumstempererad går bra.
- Avstå från all form av solande på den del av kroppen som ska undersökas 3-5 dagar innan undersökningen, beroende på hur känslig du är. Solning skapar en irritation och temperaturhöjning i huden vilket ger ett missvisande resultat.
- Avstå från alkohol och annan stimulantia 2 dygn innan undersökningen
- Undvik att äta 3-4 timmar innan undersökningen, kroppen prioriterar matsmältningen. En enklare och mer lättsmält måltid inkl kaffe går bra 1½-2 timmar innan.
- Huden skall vara ren och fri från hudlotion, deodorant osv på den del som ska undersökas.
- Om möjligt, undvik att bära BH timmarna närmast undersökningen.

Den kroppsdel som undersöks ska inte vara täckt av kläder ca 10 minuter innan undersökningen.

Kroppsdelens skall inte heller beröras eller utsättas för häftiga rörelser innan eller under undersökningen eftersom det skapar felkällor.

Avståndet mellan värmekameran och klienten är mellan 1-2 meter.

Eventuella obalanser syns direkt på skärmen och vi går tillsammans igenom vad bilderna visar. Jag går sedan igenom dem på en större skärm och bilderna sparas på en pdf-fil som du får via mail.

Termofotografering är ett helt ofarligt diagnostiskt hjälpmedel.

Ingen beröring, ingen smärta, ingen strålning.

Alla föremål med en temperatur över absoluta nollpunkten sänder ut infraröd strålning. En termokamera, värmekamera, har en speciell IR-sensor och är designad att fånga in ljus i det infraröda strålningsområdet.

Har du en infektion med feber kan det skapa felkällor så det är bättre att vänta tills du är feberfri.

Jag fokuserar i första hand på screening av bröst men tittar även på status för t ex rygg, muskler, leder om så önskas.

Undersökningen bröst tar ca 1 timme och kostar 750 kr.

En mer utökad undersökning t ex bröst axlar, bröst rygg kostar 950 kr och helkropp 1150 kr.

Du kan med fördel betala med Swish eller i förväg direkt till bg, i undantagsfall kontant.